

PRENDRE SOIN DE SOI GRÂCE À L'ETHNOMASSAGE ET À L'ACUPRESSURE



AMMA (allongé)

Unique à Neuchâtel !

Le **Amma** est la plus ancienne pratique de massage par acupressure au Japon (origine du Shiatsu). Reçu **habillé** et confortablement allongé dans une atmosphère relaxante, ce massage d'une heure environ, 3000 stimulations agit sur plus de 140 points d'acupuncture pour procurer un effet à la fois **stimulant et profondément relaxant**.

Pressions, balayages, percussions, étirements et bercements avec les pouces, les mains, les avant-bras et le poids du corps, composent un enchaînement de mouvements, savamment orchestrés et rythmés, appelé "kata".

* CHF 100.- (env. 60 min.)



TUI NA de bien-être

Ce massage traditionnel chinois travaille sur les méridiens et sur les points d'acupuncture pour éveiller le corps et l'âme. **Il harmonise la circulation du Qi** (énergie interne qui circule dans les méridiens) à travers le corps pour un bien-être émotionnel, spirituel, intellectuel et physique.

La séance est totalement relaxante.

* CHF 100.- (plus de 60 min., tout le corps)

* CHF 80.- (45 min., tout le corps)

* CHF 40.- (30 min., une partie du corps)



AMMA (assis)

Ce massage, reçu **habillé et assis** sur une chaise spécialement conçue, agit sur la tête, la nuque, le dos, les épaules, les bras et les hanches pour à la fois soulager les tensions et réenergiser **en un minimum de temps** (env. 15 min.). Un enchaînement de 23 mouvements (kata) travaille sur des points d'acupuncture spécifiques. Sur demande, ce massage peut-être pratiqué sur le lieu de travail pendant les périodes de pause.

* CHF 25.- (env. 15 min.)



RÉÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE

L'application de la vibration des **diapasons** sur certains points d'acupuncture permet d'harmoniser le fonctionnement des organes. L'effet est apaisant et tonifiant.

* CHF 80.- (env. 60 min.)



ANAMNÈSE

Premiers contacts et entretien sur l'**état de santé** de la personne pour une prise en compte dans le choix du massage.

* CHF 40.- (env. 30 min.)

Puis au pro rata



Louella Iori-Monney
Ethnoconseil MTC diplômée C.E.D.R.E
Praticienne Touch line diplômée
Tél. 078 644 96 27
louella@bluewin.ch
www.ethnomassages.ch

Dans Cabinet d'acupuncture, Rue du Musée 4,
2000 Neuchâtel. Sur rendez-vous.